

KVINDER MED ØKONOMISK POWER

Den svære pengesamtale

Lone Friksen

Specialist i
feminin pengepower



Hvem er Lone Eriksen

Jeg har arbejdet med penge, økonomi og mindset bag penge i næsten 40 år, så jeg ved, hvad jeg taler om.

Jeg har været selvstændig uvildig økonomisk rådgiver siden 2010 og møder mange forskellige mennesker fra mange forskellige steder, både geografisk og samfundsmæssigt. De fleste kommer til mig med den samme udfordring:

Jeg har ikke nok indsigt i min økonomiske situation og det giver mig utryghed.

Jeg har hjulpet mange, mange mennesker med at få overblik - både over deres økonomi og ikke mindst indsigt i de økonomiske vaner, som er grunden til, at du er der, hvor du er i dag.

Jeg har hjulpet mange mennesker med at afklare, hvad det er for et liv, de drømmer om, og hvordan de skal opnå det. Men det er tydeligt, at betingelsen for at kunne nå sine mål og få opfyldt sine drømme er, at du kender din økonomi og konsekvenserne af de valg, du har taget gennem hele dit liv.

Hver gang der sker en forandring i dit liv, påvirker denne forandring din økonomi. Derfor anbefaler jeg, at du laver et økonomitjek, hver gang der sker noget og i det mindste en gang om året.

Et økonomitjek er en effektiv måde giver dig et overblik - både over din økonomi og ikke mindst over dit forbrug - og du vil undervejs opdage, hvor det er, du skal sætte ind - både på det økonomiske plan, på det mentale plan, og især hvor du skal have fokus på dine pengevaner.

Dit forhold til penge og økonomi er det forhold i dit liv, der varer længst. Det starter, før du bliver født, med dine forældres forhold til penge - og du lever med det hele livet, også efter døden.

Rigtig god fornøjelse!

*Lone Eriksen
...Specialist i feminin pengepower*

Jeg deler min visdom med andre

Jeg bliver tit spurgt om jeg vil dele ud af min viden og mine erfaringer, og det siger jeg altid ja til, fordi det er vigtigt for mig, at kvinder og deres familier ikke oplever at økonomien sætter en stopper for deres liv.

Her deler jeg løbende ud af min visdom:

- G´morgen og G´aften Danmark
- Radio 4
- Ekstrabladet
- Modemagasinet IN
- Sjællandske Medier
- Spiir.dk

Du kan også følge mig på de sociale medier:

[Facebook](#)

[Instagram](#)

[Linkedin](#)

DEN SVÆRE PENGESAMTALE

Mange mennesker taler om alt, selv om sex, før de begynder at tale om penge og økonomi. Men hvorfor er det så vanskeligt at tale om penge?

Måske fordi penge symboliserer forskellige ting, for forskellige mennesker:

- Magt
- Kontrol
- Sikkerhed
- Kærlighed
- Frygt
- Angst

Mange skilsmisser skyldes penge og økonomi og hvis du vil arbejde på ikke at lade de økonomiske spørgsmål komme imellem dig og din partner, er det derfor en god ide at tage samtale om penge inden I flytter sammen og mindst een gang om året som par. Selvom det er svært at tro, kan I sagtens leve lykkelige efter den økonomiske snak, og måske endnu lykkeligere, fordi der ikke er nogen ”økonomiske hemmeligheder” imellem jer.

Det gør ingen forskel om du har penge eller om du ikke har penge. Hvis I har forskellige, **forbrugsvaner, mål med jeres opsparing, penge og livsværdier, tanker og følelser om penge, frygt for at blive fattig**, så vil økonomiske problemer komme op til overfladen i jeres ægteskab på et eller andet tidspunkt, og derfor er det vigtigt at få snakket om de ting.

Ofte vil den der tjener de fleste penge forsøge at kontrollere hele økonomien, og i starten hvor forelskelsen er stor, betyder det intet, men et eller andet tidspunkt vil der komme en pengemagtkamp komme snigende ind af bagdøren og blive et problem i jeres ægteskab.

Hvorfor er det vigtigt at tale om penge før I flytter sammen/gifter jer?

Selvom det er vanskelige at blive konfronteret med dine følelser og dine tanker om penge, er det bydende nødvendigt at tale om penge og økonomi og de pengebeslutninger, der vil være når I flytter sammen.

Mindst een gang om året bør alle par sætte sig ned og drøfte deres økonomi og deres økonomiske resultater i dybden.

Her er forslag til nogen spørgsmål, som vil hjælpe jer begge til at forstå hvor I står økonomisk hver for sig og sammen.

1. Find et neutralt tidspunkt

Vent ikke med at tale om penge og økonomi, indtil en af jer har brugt for mange penge eller til at pantefogeden står og ringer på døren.

Det er en god idé at være på forkant.

2. Den økonomiske forskel

Hvordan tror du at din opvækst, kultur og arv influerer på, hvordan du forholder dig til penge? Vær opmærksom på, hvis der er stor forskel på jeres økonomiske situation og baggrund. Tal ærligt om det og vær åben overfor de argumenter og evt. fordomme der kan dukke op. Hvis du for eksempel altid har været økonomisk uafhængig, kan det være svært at "skulle blive forsørget" – f.eks. I forbindelse med barsel, orlov, sygdom arbejdsløshed etc.

Dine økonomiske værdier er vigtige at få styr på.

3. Hav ikke økonomiske hemmeligheder for hinanden

Hvis du ikke er ærlig om din økonomiske situation og du f.eks. holder gæld skjult for din partner er det gift for ægteskabet.

Sådanne hemmeligheder kan ødelægge dit ægteskab.

4. Økonomisk planlægning

Hvad er jeres økonomiske mål for fremtiden? Det er vigtigt, at I er enige om hvilke mål I har sammen for fremtiden og hvad der er vigtig for den enkelte. Skal I have hus, bil, sommerhus, børn, hvordan vil I gå på pension etc.

At få hjælp hos en økonomisk rådgiver, kan hjælpe jer med at sætte jeres værdier og stadig bruge penge på noget sjovt som f.eks. en ferie i ny og næ.

5. Økonomiske sårbarhed

På hvilke to områder er I mest økonomiske sårbare?

- Er det hvis en af jer mister jobbet?
- Ved overforbrug?
- For lille indtægt?
- For meget gæld?

Beslut sammen hvordan I kan styrke jeres økonomiske position.

6. Gæld er et fælles anliggende

Har den ene part stiftet gæld inden I flytter sammen, kan det ikke nytte at trække en streg i sandet og sige at din partners gæld ikke er dit problem. Gælden vil også blive dit problem, da man som ægtepar, bliver kreditvurderet sammen i tilfælde af at den anden part skal låne penge, og det belaster også jeres daglige økonomi.

Lav en plan for hvordan I hurtigst muligt betaler gælden tilbage.

7. Opfølgning er et must!

At holde den "svære pengesamtale" og ikke jævnligt følge op på jeres beslutninger, er at sende en besked til jer selv om, at I er ligeglade med de aftaler I laver med jer selv og hinanden.

Opfølgningen kan I kalde en pengedate og holde den en gang om måneden. Daten skal max. være på 45 minutter.

Daten består af to dele:

- Økonomiske opfølgning – her taler I om, hvordan den økonomiske situation udvikler sig.
- Følelsesmæssige opfølgning – Her taler I om – hvad dine tanker og følelser omkring jeres økonomiske situation.

Kan I blive enige om at holde ”den svære pengesamtale” inden i flytter sammen og efterfølgende mindst een gang om året, samt en pengedate hver måned, er I kommet langt med jeres fælles økonomi.

Der bør ikke dukke nogle overraskelser op og I har konstant fokus på, hvordan tingene udvikler sig, og kan nå at gribe ind, hvis økonomien begynder at kører af sporet.

Udarbejdet af Lone Eriksen©