



Det er i barndommen dit forhold til penge bliver grundlagt. Her er det en familie ved middagsbordet 1956. FOTO: ERIK GLEIE

Undersøg din families økonomiske familiehistorie, og **find din egen vej** til den økonomi, du selv ønsker at have

Barndommens pengehistorie former dit voksne liv

Har du nogen sinde tænkt på, hvordan din barndom har formet dit forhold og din relation til penge?

De færreste tænker på, at det allerede er i den tidlige barndom, det grundlæggende fundament for din økonomi i voksenlivet bliver støbt.

Var penge et kampområde i din familie, vil det være en god idé at se tilbage på dine økonomiske familiehistorie. Den type historier har det nemlig med at blive overleveret generation efter generation – på fuldstændig samme måde som den sociale arv, misbrug, vold etc.

ER DU F.EKS. vokset op med beskedne midler, hvor hver dag er en kamp for at få livet til at løbe rundt? I disse familier er der mange historier og 'sandheder' om penge, som bliver overleveret til næste generation – sandhederne kan være sagte eller usagte, men de er med til at skabe din økonomiske virkelighed. Og det kan være vanskeligt at komme til bunds i pengehistorierne, fordi ingen kan huske, hvor de stammer fra.

De kan ligge langt tilbage i generationerne, og de forandres ikke på kort tid.

Familiehistorierne skal identificeres og bringes frem i lyset. Du skal finde ud af, hvilke sandhe-

der du vil beholde, og hvilke der begrænser dig i at leve det liv, du drømmer om.

På den anden side af din sandhed er der en ny sandhed, som du ikke kender – men som du selv skal forme.

FAMILIEHISTORIERNE PAVIRKER dig i form af dine indre stemmer – 'de velmenende onkler fra fortiden' – altså de stemmer og måske også fornemmelser, der dukker op, når du tænker på at gøre noget andet, end du plejer. Det er de stemmer, der f.eks. siger: 'Nu skal du ikke komme for godt i gang'. 'Pas på, at bukserne kan holde'.

Familiehistorierne skal identificeres og bringes frem i lyset. Du skal finde ud af, hvilke sandheder du vil beholde, og hvilke der begrænser dig i at leve det liv, du drømmer om

'Du skal ikke tro, du er noget'.

'Det kan du ikke leve af'.

'Pengene hænger ikke på træerne'.

'Du skal ikke sætte dit lys under en skæppe'.

DE BESKEDER, SOM 'onklerne' konstant sender til dig, er måske aldrig blevet udtalt, men de har svævet i luften – og du har meget tidligt fornemmet, at penge var farligt og ikke noget, vi taler om, og at det ikke er godt at have mange penge.

Du har måske også engang spurgt dine forældre ved middagsbordet: Hvor mange penge tjener I? Og så fik du bare 'blikket', og der blev ikke svaret.

Din konklusion var formentligt: Penge er tabu – det er ikke noget, vi taler om.

HVIS DU GERNE VIL opdage og undersøge din egen families økonomiske historier, og dermed blive bevidst om, hvor du eventuelt selv kan ændre det fastlagte tankemønster – eller hvorvidt du ønsker at gøre det – så er der her en række spørgsmål, du kan stille dig selv.

■ Blev der talt åbent og ærligt om penge i din barndom?

Du har måske også engang spurgt dine forældre ved middagsbordet: Hvor mange penge tjener I? Og så fik du bare 'blikket', og der blev ikke svaret

- Taler du åbent og ærligt om penge i dag?
- Hvilke familiebeskeder om penge har du 'adopteret' tidligt i din barndom? Blev de udtalt, eller lå det bare i luften?
- Tænk på dine forældre, og mærk, hvordan deres relation til penge var i din barndom, og hvordan det har påvirket dig og din relation til penge.
- Hvilke familiehistorier om penge, succes, fejl og resultater hørte du om din familie eller nogen, de kendte?

Det kan både være oplysende og udfordrende at kigge tilbage på de gamle historier og overbevisninger, som kan have afholdt dig fra det liv, du drømmer om at skabe.