

*Kvinder med økonomisk power*

PRIVAT  
**ØKONOMISK**  
**MANIFEST**  
ÅR \_\_\_\_\_



**WORKBOOK**

## ***Kære du***

Julen og nytåret er en særlig tid. Parallelt med festlighederne er det også tid til at stoppe op, kigge tilbage på det år, der er gået, og tid til at kigge ind i det nye år, der står lige foran os.

2020 har været et meget mærkeligt år - hele verden blev angrebet af en virus, vi ikke kendte, og som kunne betyde døden for de svageste. Uanset om vi kunne lide det eller ej, var den her, og vi måtte forholde os til, hvordan vi kunne komme videre i livet - vel vidende, at der altid var en blind - og farlig - passager med på vejen.

For mig har 2020 været en træning i at blive "hjemme i mig selv" og *IKKE* blive forført af stemningen af frygt for sygdom, død og dårlig økonomi.

Det nemmeste i verden er at lade sig føre med ud i den frygt og ængstelse, der nemt opstår i samfundet - OG dermed sende ansvaret for dit eget liv over til andre. Resultatet er, at du sætter dig selv i offersituationen og venter på, at andre kommer og redder dig og dit liv - det vil aldrig ske.

Vi må hver især tage ansvar for, hvordan vi forholder os til det, der sker uden for os selv, og så handle i overensstemmelse med dine værdier - inden for din egen indflydelsescirkel.

Jeg har øvet mig i at fastholde mit fokus - mit fokus på mine drømme og på de ting, som jeg har indflydelse på. Det har bl.a. resulteret i, at jeg har lavet en ny hjemmeside, et onlinekursus og opgraderet min business på de indre, administrative linjer.

Jeg håber, at du vil begynde - eller fortsætte med - at sætte mål for dit liv og din økonomi - altså mål, som du selv har indflydelse på.

Når du sætter mål, er det nemmere at bevare dit fokus, det er nemmere at komme tilbage til vejen, når du ved, hvor du vil hen. Alternativt kan du blive fristet af begivenheder, du ikke kan påvirke, og så er det nemt at følge "de andre" uden at vide, hvor du er på vej hen.

Jeg har lavet dette privatøkonomiske manifest til dig, og jeg håber, at du giver dig selv tid til at reflektere og mærke efter, hvad du har gjort godt i år, hvad du ikke vil fortsætte med, og hvad du ønsker af dig selv og din økonomi i det nye år.

*Skab et smukt og indholdsrigt år*

*Lone Eriksen*



*Start med at gøre status på din økonomi*

*DET FORGANGNE ÅR \_ \_ \_ \_ \_*

*Hvad har gjort størst indtryk på dig i det år, der er gået?*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*Hvis din økonomi er et spejl af dig, hvad ser du så i dit pengespejl?*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*Hvad har været den største økonomiske udfordring for dig?*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*Hvordan har din økonomi påvirket din livskvalitet det forgangne år?*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*Hvad er du mest ked af, at du ikke fik gjort på grund af din økonomi?*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*Hvad har den største udfordring været, rent økonomisk?*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*Hvad har haft størst indflydelse på din økonomiske situation i år?*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*Hvilke af de udfordringer, du har haft, har du selv haft indflydelse på?*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*Hvilken økonomisk udfordring er den største, du har overvundet i år?*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*Hvilken økonomisk beslutning har været den mest betydningsfulde i år?*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*Er der noget, du ville gøre anderledes, når du ser på din økonomi i dag?*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*Hvilken økonomisk beslutning har været den mest betydningsfulde for dig i år?*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*Hvilke erfaringer er du mest taknemmelig for?*

---

---

---

---

---

---

---

---

*Hvad var det bedste øjeblik for dig i det år, der er gået?*

---

---

---

---

---

---

---

---



*Hvordan vil du anerkende dig selv for de økonomiske resultater, du har nået i år?*

---

---

---

---

---

---

---

---

*Ønsker for fremtiden*



*SE 1 ÅR FREM – ÅR \_ \_ \_ \_*

*Hvad glæder du dig allermest til i det nye år?*

---

---

---

---

---

---

---

---

*Hvad vil du gerne gøre i det nye år i din økonomi, som du ikke har gjort før?*

---

---

---

---

---

---

---

---

*Nævn 3 konkrete ting, du vil opnå næste år:*

1. 

---

---

2. 

---

---

3. 

---

---

*Hvad skal du gøre anderledes - økonomisk - for at du kan gøre det?*

---

---

---

---

---

---

---

---

*Hvad skal du stoppe med at gøre?*

---

---

---

---

---

---

---

---

*Hvad/hvem kan forhindre dig i at nå dit mål?*

---

---

---

---

---

---

---

---

*Hvordan vil din økonomi påvirke dit ønske for det nye år?*

---

---

---

---

---

---

---

---



*Året der kommer...*



*Formuler en sætning ud fra dine refleksioner  
Jeg lover mig selv, at ...*

*Hvilken overskrift vil du sætte for næste år?*

*Formuler en sætning og skriv den et sted, hvor du ser den hver dag. F.eks. som remindere på din mobil eller på dit køleskab.*

*Hvilket mantra har du brug for at huske på det næste år?*

*Find et mantra, citat eller godt råd, som kan støtte dig gennem året.*

## Hvem er Lone Eriksen

Jeg har arbejdet med penge, økonomi og mindset bag penge i næsten 40 år, så jeg ved, hvad jeg taler om.

Jeg har været selvstændig uvildig økonomisk rådgiver siden 2010 og møder mange forskellige mennesker fra mange forskellige steder, både geografisk og samfundsmæssigt. De fleste kommer til mig med den samme udfordring:

*Jeg har ikke nok indsigt i min økonomiske situation, og det giver mig utryghed.*

Jeg har hjulpet mange, mange mennesker med at få overblik - både over deres økonomi og ikke mindst indsigt i de økonomiske vaner, som er grunden til, at du er der, hvor du er i dag.

Jeg har hjulpet mange mennesker med at afklare, hvad det er for et liv, de drømmer om, og hvordan de skal opnå det. Men det er tydeligt, at betingelsen for at kunne nå sine mål og få opfyldt sine drømme er, at du kender din økonomi og konsekvenserne af de valg, du har taget gennem hele dit liv.

Hver gang der sker en forandring i dit liv, påvirker denne forandring din økonomi. Derfor anbefaler jeg, at du laver et økonomitjek, hver gang der sker noget, og i det mindste en gang om året.

Et økonomitjek er en effektiv måde at give dig et overblik - både over din økonomi og ikke mindst over dit forbrug - og du vil undervejs opdage, hvor det er, du skal sætte ind - både på det økonomiske plan, på det mentale plan, og især hvor du skal have fokus på dine pengevaner.

Dit forhold til penge og økonomi er det forhold i dit liv, der varer længst. Det starter, før du bliver født, med dine forældres forhold til penge - og du lever med det hele livet, også efter døden.

Rigtig god fornøjelse!

*Lone Eriksen  
... Specialist i feminin pengepower*

# Jeg deler min visdom med andre

Jeg bliver tit spurgt, om jeg vil dele ud af min viden og mine erfaringer, og det siger jeg altid ja til, fordi det er vigtigt for mig, at kvinder og deres familier ikke oplever at økonomien sætter en stopper for deres liv.

Her deler jeg løbende ud af min visdom:

- Go'morgen og Go'aften Danmark
- Radio4
- Ekstra Bladet
- Modemagasinet IN
- Sjællandske Medier
- Spiir.dk

Du kan også følge mig på de sociale medier:

[Facebook](#)

[Instagram](#)

[Linkedin](#)