

## TIP TIL HVORDAN I GENNEMFØRER DET ØKONOMISKE TOPMØDE.

Det er med penge og økonomi som i kærlighed, at modsætninger mødes. Det resultere ofte i, at hvis I ikke tager bevidst stilling til hvordan vi griber penge og økonomi an i et forhold, bliver det hurtigt en af de væsentligste grunde til at et forhold går i stykker.

*Vi kommer ind i forholdet med vores egne pengehistorier, vores egne værdier, oplevelser og følelser om penge og økonomi. Vi er vores individuelle pengetyper – måske uden at vi er klar over det selv.*

Derfor er det vigtigt at tale om penge og økonomi lige så naturligt som I taler om mad, tøj, venner, sex og arbejdet.

Det bedste tidspunkt at tale om penge og økonomi er selvfølgelig inden I flytter sammen. Men uanset om I står foran at skulle flytte sammen, har været sammen gennem længere tid, eller netop har fejret jeres sølvbryllup, er det aldrig for sent at få skabt den gode vane om at holde et månedligt pengemøde.

Det er vigtigt at komme i gang med at holde disse møder inden det er for sent – I er blevet uvenner – den ene af jer har brugt for mange penge – pantefogeden banker på.

### **Det månedlige pengemøde:**

For at gøre mødet så overskueligt, effektivt og simpelt som muligt har jeg lavet 4 tips til jer. Hvis I følger dem en gang om måneden, vil I opdage, at for hver gang I holder mødet vil I få større indsigt i hinandens forhold til penge og økonomi og I får kontrol over jeres forbrug og jeres økonomi.

Pengemødet tager 50 minutter.

#### **Følgende skal gøres inden pengemødet:**

*Anskaf dig et æggeur eller brug din smart phone til at registre tiden.*

*Beslut jer for om I vil arkiverer nedenstående i et ringbind eller på computeren.*

*Tjek netbank og skriv resultaterne i skemaet: "Status på konti" under pkt. 1: Evaluering*

### **Agenda for pengemødet – 50 min.**

1. Selvforberedelse – 5 min.
2. Evaluering 15 min.
3. Behov inden næste møde 15 min
4. Ønsker og drømme 15 min.

## 1. Selvforberedelse – 5 min.

Som til ethvert andet møde er det godt at forberede sig. Når I forbereder jer individuelt på nedenstående spørgsmål, er I klar til at bidrage med ting som I kan bygge videre på i forhold til penge og økonomi.

Sæt æggeuret til 5 min. og besvar spørgsmålene med de tanker og følelser der dukker op. Det er det mest ærlige.

| <b>SELVFORBEREDELSE</b>   |
|---|
| <i>Fokuser på det positive</i>                                    |
| Hvad har jeg gjort , som var godt, siden det sidste møde?         |
| Hvad kan vi lære af det?  |
| Hvad oplever jeg, at du har gjort der var godt siden sidste møde? |
| Hvad kan vi lære af det?  |
| Hvad er mit mål til næste møde?                                   |

## Evaluering – 15 min.

Med baggrund i selvevalueringen drøfter I nedenstående spørgsmål. Det er vigtigt at I er ærlige overfor hinanden og at være opmærksom på at det IKKE drejer sig om bebrejdelser, beskyldninger etc.

Brug 10 minutter på det.

| <b>EVALUERING.</b>   |
|--|
| <i>Hvad har vi tænkt om penge og økonomi siden sidst?</i>  |
| <i>Hvad har vi følt om penge og økonomi siden sidst?</i>   |
| <i>Hvad har vi gjort med penge og økonomi siden sidst?</i> |

Dernæst taler I om status på jeres konti. Det er vigtigt at være opmærksom på rentesatser, restgæld og saldi, da det giver jer en fornemmelse af hvordan jeres økonomi udvikler sig fra måned til måned.

Brug de sidste 5 minutter på det.

| <b>STATUS PÅ KONTI</b> |          |             |             |             |               |
|------------------------|----------|-------------|-------------|-------------|---------------|
|                        | Lønkonto | Budgetkonto | Kassekredit | Forbrugslån | realkreditlån |
| Saldo                  |          |             |             |             |               |
| Rentesats              |          |             |             |             |               |
| Restgæld               |          |             |             |             |               |
|                        |          |             |             |             |               |

### **Behov inden næste møde 15 min.**

Under dette punkt drøfter I hvad I har behov for at anskaffe jer inden næste møde, og hvad der er vigtigst.

Det kan f.eks. være at der er brug for en ny flyverdragt, et par nye sko, nye dæk til bilen, eller en weekendtur til Venedig. Måske er der ikke penge nok til alle behovene, og derfor er det vigtigt at være enige om, hvad I har brug for og hvordan det skal prioriteres.

Når I tager denne drøftelse af behov og prioriteringer sammen, undgår I diskussionerne når tingene er købt.

| <b>HVAD HAR I BRUG FOR AT KØBE INDEN NÆSTE MØDE?</b> |              |
|--|--------------|
| <i>Brainstorm</i>                                    | <i>Pris:</i> |
| 1.   |              |
| 2.   |              |
| 3.   |              |
| 4  |              |
| 5  |              |
|  |              |
| <i>Prioritering</i>                                  | <i>Pris:</i> |
| 1. prioritet   |              |
| 2. prioritet   |              |
| 3. prioritet   |              |

## Hvilke drømme og ønsker havde I/har I?

Da I blev kæreste havde I sikkert mange drømme om hvad I skulle gøre og have. Efterhånden som forholdet bliver en "vane", forsvinder ønsker og drømme ud i det blå, fordi de daglige praktiske ting tager over.

Derfor er det en god ide, en gang om måneden, lige at minde hinanden om ønsker og drømme, og efterhånden besluttet hvad der skal gennemføres.

Brug skemaet til at skrive ønsker og drømme ned og sæt et  $\checkmark$  når drømmen bliver til en plan og når planen er realiseret.

### ***Et mål uden en plan er kun en drøm.***

| <b>Ønsker/drømme</b> | $\checkmark$ Drøm | $\checkmark$ Plan | $\checkmark$ Realiseret |
|----------------------|-------------------|-------------------|-------------------------|
| 1:                   |                   |                   |                         |
| 2:                   |                   |                   |                         |
| 3:                   |                   |                   |                         |
| 4:                   |                   |                   |                         |
| 5:                   |                   |                   |                         |
| 6:                   |                   |                   |                         |

Hvis I gennemfører pengemødet en gang om måneden og holder Agendaen, så vil I få et andet forhold til penge og økonomi.

I får ikke flere penge – med I får et overblik over økonomien, I bliver "tvunget" til at prioritere og I får indsigt i hinandens tanker og følelser om penge og økonomi, og dermed også større forståelse for hinandens valg og handlinger. Sidst men ikke mindst – I begynder at få fokus på jeres drømme og begynde at omsætte dem til handlingsplaner.

God fornøjelse.

PS: det vil glæde mig hvis I vil skrive på [facebook.dk/styrpaapenge](https://www.facebook.com/styrpaapenge) hvordan disse tips har virket for jer.

Lone