
Kreative og succesfulde kvinders første skridt mod en FEMININ ØKONOMI





DET MASKULINE PARADIGME

Hele den økonomiske og finansielle verden er skabt på det maskuline paradigme og med maskuline værdier! Det handler om styring, kontrol, mål, effektivitet, optimering og udnyttelse af ressourcer, hjerne og frygt.

Det har gennem de sidste 50-60 år bragt os langt og givet os mange fordele, som vi skal huske at anerkende.

Nu er tiden inde til, at vi får skabt balance mellem det feminine og det maskuline paradigme, når det drejer sig om penge og økonomi.

DET FEMININE PARADIGME

De feminine værdier, det feminine paradigme, handler om at være i flow, om at overgive sig, om at drage omsorg for andre og for vores klode og at have tillid til, at det, der sker, er det bedste, der kan ske for os.

Derfor har kvinder svært ved at bevæge sig i de traditionelle økonomiske paradigmer, fordi vi grundlæggende ikke forstår, hvad der foregår. Jo, vi kan godt forstå det med vores hjerne, men vi forstår det ikke med vores hjerte og vores krop.

Kloden kalder på dig, og du skal begynde at tænke værdibaseret økonomi og leve efter værdibaseret økonomi, så bliver det meget motiverende at interessere sig for dine penge, din tid og din økonomi.

Penge er energi, der flyder - vil du have adgang til denne pengeenergi, skal du kanalisere energien ind i en fysisk form - en struktur.

Kreative og succesfulde kvinders første skridt mod feminin økonomi er første skridt i retning af et liv baseret på dine værdier og økonomiske frihed.



FÅ STØRRE LIVSKVALITET MED STYR PÅ ØKONOMIEN

Det er med penge, som det er med kærlighed - hvis du glemmer den og lader den leve sit eget liv, forvandler den sig til et monster, der holder dig vågen om natten, og som sluger al din energi og fjerner dit fokus på det smukke i livet.

At have en god økonomi og et godt forhold til penge er noget, som er meget personligt. Det betyder ikke, at du skal have store summer stående på din konto eller mange huse og anden materiel ejendom.

Nu sidder du måske og tænker: Hvorfor er det så vigtigt at have en god økonomi? Det er vigtigt, for når du har styr på økonomien, har du overskud og ro til at gøre det, du allerhelst vil gøre her i livet, du kan være det menneske, du gerne vil være, og du behøver ikke at være nervøs for, om der er penge til huslejen og til sommerferien.

Du får frigjort energi til at beskæftige dig med det, der er vigtigt - kort sagt: styr på økonomien giver dig en bedre livskvalitet.

STYR PÅ ØKONOMIEN ER IKKE LIG MED MANGE PENGE

Styr på økonomien er IKKE ensbetydende med, at du har mange millioner og aldrig behøver at arbejde igen. Styr på økonomien er altid med udgangspunkt i dit liv, dine penge og dine drømme - aldrig i de andres.

Sammenligner du din økonomiske situation med andres - er du dømt til at fejle. "De andres" forudsætninger, betingelser og historier er meget anderledes end dine - og du må ALDRIG sammenligne dig med andre - du kender kun din situation og dine betingelser.

Den dag, hvor du beslutter dig for at tage ansvar for din økonomi, og den bliver en helt naturlig del af dit liv, og du giver økonomien den opmærksomhed, den behøver, har du en god økonomi - og dermed også en bedre livskvalitet - fordi du kender den til bunds, du har taget de nødvendige beslutninger, inden der var andre, der gjorde det for dig (læs: bankrådgiveren), og du har bestemt, hvordan du vil kanalisere dine penge rundt i forskellige pengekanaler.



DEN STØRSTE MODSTANDER MOD AT FÅ STYR PÅ ØKONOMIEN - DIG

Ingen i hele denne verden vil forhindre dig i at få styr på din økonomi - den eneste, der konstant saboterer dine gode hensigter, er DIG.

Der er mange grunde til, at du ikke får gjort det, der skal gøres, det kan være din pengehistorie - altså alt det, der er sket, fra du blev født og indtil i dag - det kan være, at du har nogle begrænsende overbevisninger, der fortæller dig, at du ikke har fortjent at have styr på din økonomi, og mange andre ting - det hele ramler sammen i undskyldninger for, hvorfor du ikke gør det, der skal gøres.

Undskyldninger er bare frygt og angst, der er forklædt.

Undskyldninger for ikke at tage ansvar for din økonomi er, hvad flødekager er for slankekur. Strengt forbudt - og hvis du ikke overholder planen, vil du igen mislykkes med dit projekt.

Hvis du bliver ved med at komme med undskyldninger og forklaringer på, hvorfor din økonomi er, som den er, eller hvorfor du lige netop i dag måtte have en flødekage, så bliver du, hvor du er, og fortsætter ud ad den vej, du har gået på i meget lang tid.

Undskyldninger bliver ofte hentet i gamle historier om, hvorfor tingene er, som de er, og de lægger et røgslør ud over dig og din situation og afholder dig fra at have et klart overblik over din økonomi og sundhedstilstand.

Hvis undskyldningerne skal væk, og du skal i gang med at gøre noget andet, end du plejer, skal du ud af din tryghedszone - og det gør dig bange.

At sige, jeg kan ikke, er bare en anden måde at sige "jeg er bange" på.

Undskyldninger har kun et formål - at afholde dig fra at være bange.



NETBANKSPØGELSE

At få styr på økonomien handler for de fleste mennesker om at starte med de penge og den gæld, der er i banken - det er normalt det, alle tænker på, når vi ser luksusfælden, og når vi tænker på vores egen økonomi.

- *Jeg burde lave et budget*
- *Jeg burde holde op med at bruge så mange penge på tøj*
- *Jeg burde ...*
- *Jeg burde ...*

Det er også et godt sted at starte. At skabe sig et overblik over, hvilken økonomisk situation du har skabt indtil nu. Grunden til, at det er vigtigt, er, at så ved du, hvor du er - du kender dit udgangspunkt.

Gå ind på netbank og fortæl dig selv:

"det, jeg ser, er udtryk for min økonomiske adfærd indtil dette øjeblik - hvis jeg ønsker noget andet, skal jeg gøre noget andet end det, jeg har gjort indtil i dag".

At skabe overblik over økonomien i netbank er som sagt et godt sted at starte, men hvis du har set Luksusfælden i tv, så ved du også, at det kræver meget mere at holde fast i de gode pengevaner.

Pengevaner er som alle andre vaner meget svære at ændre - tænk på rygning, motion, kost, alkohol - og du ved, hvad jeg mener - det kræver fokus og indsats og viden om, hvad jeg skal gøre anderledes.

Nu skal vi ikke fortabe os i, hvor svært alting er, men lad os komme i gang.

Jeg har skabt Pengekompasset for at gøre det nemt for dig at få styr på din økonomi.

Pengekompasset er et værktøj til dig, der oplever, at den kurs, du og din økonomi er på lige nu, har brug for at blive justeret eller rettet op.



HVORFOR SKAL DU ANVENDE PENGEKOMPASSET?

Det skal du, fordi du får et godt overblik over, hvor du er med dig selv og din økonomi. Det overblik danner grundlag for dine drømme og dine mål. Ofte ligger drømme og mål så langt væk fra virkeligheden, at de aldrig bliver realiseret, og det gør de ikke, fordi du ikke præcist ved, hvad der er dit udgangspunkt.



Pengekompassets fire faser

Når du har arbejdet dig gennem disse 4 faser, vil du have et overblik over, hvordan din økonomi ser ud i dag, hvilke mål du har, hvordan du kommer derhen, og hvordan du følger op på, at du gør de rigtige ting, og at det, du gør, også har den ønskede effekt.

Ingen af de fire faser kan stå alene, hvis du vil kaste din frygt for penge og netbank bag dig og tage kontrollen over din økonomi tilbage. Til gengæld er det ikke sådan, at hvis du "falder af hesten" i fase 2, så kan du glemme det hele. Du kan til enhver tid gå ind i de enkelte faser og genoptage det gode arbejde.



PENGEKOMPASSETS STRUKTUR

Første fase i Pengekompasset er ”undersøgelse”

Det er med penge, som det er med kærlighed - hvis du glemmer den og lader den leve sit eget liv, forvandler den sig til et monster, der holder dig vågen om natten, og som sluger al din energi og fjerner dit fokus på det smukke i livet.

En læge begynder ikke at helbrede patienten, før hun har undersøgt, hvordan patientens tilstand er. Det er nøjagtigt det samme, du skal i gang med - du skal tage temperaturen på din økonomi lige nu.

Anden fase i Pengekompasset er ”målsætning”

Hvis du ikke er klar over, hvad du ønsker dig, bliver du, hvor du er, og er det morsomt? Når du ved, hvad din økonomi fejler, sætter du mål for, hvordan den kan blive frisk igen.

Tredje fase i Pengekompasset er ”planlægning”

I denne fase planlægger du detaljeret og præcist, hvordan du vil nå dit mål.

Nu skal du udfylde det gab, der er mellem det, din økonomi fejler, og det, der skal til, for at den kan blive frisk igen. Du skal til at vise omsorg og pleje din økonomi ved forskellige handlinger.

Fjerde fase i Pengekompasset er ”evaluering”

Du har gjort et fantastisk stykke arbejde med at analysere din økonomi, sat mål og planlagt ned til mindste detalje, hvordan din nye økonomiske situation skal være, men hvis du ikke løbende evaluerer på den feedback, du får, er det spild af tid.

Du skal løbende følge op på, om de handlinger, du har valgt for at få en frisk økonomi, nu også hjælper - måske skal der justeres lidt i de ”doseringer”, du har valgt, og noget skal måske skiftes ud med noget andet. Hvis du slipper din opmærksomhed på økonomien, bliver den hurtigt ”syg” igen.

I de følgende kapitler gennemgår jeg de fire faser i detaljer.



UNDERSØGELSE

- HVORDAN HAR DIN ØKONOMI DET?

Hvis du ikke ved, hvor du er - er det svært at beslutte sig for, hvor du vil hen!

Forestil dig at du står på en vej et eller andet sted i verden - og du skal beslutte, hvor du vil hen.

Er det en nem opgave? Nej, det er det ikke, fordi hvis du gerne vil være i Rønne, og du ikke ved, hvor du er, er det svært at finde ud af, om du skal bestille et fly, have en togbillet, købe en cykel eller et par rulleskøjter - derfor MÅ du vide, hvor du er, før du kan sætte dig i bevægelse mod det sted, hvor du helst vil være.

Sådan er det også med din økonomi - du er nødt til at vide, hvor du er, have et overblik over, hvordan din økonomiske situation er lige nu, før du kan tage stilling til, om du er tilfreds med at være der, hvor du er, eller om du vil bevæge dig til et nyt sted.

I dag får de fleste deres lønsedler i e-boks eller på firmaets intranet. Derfor er det sjældent, du får kigget på, om beløbene stemmer. Du tjekker helt sikkert, hvornår pengene går ind i på din bankkonto, men hvor tit tjekker du, at det er det rigtige beløb, der kommer ind?

Hvor er din lønseddel - og hvornår har du sidst kigget på den og forholdt dig til de tal, der står på den?

Benyt chancen til at tjekke de sidste 3 lønsedler ud nu - kig f.eks. på din bruttoløn, hvor meget du betaler til din pensionsordning, hvor meget du betaler i skat - og det sidste og vigtige punkt: Tjek, om du betaler til nogle firmaordninger, du har glemt, eller som du ikke længere bruger, f.eks. fitness, kunstklub, kantineordning m.v. Penge, der måske ryger direkte ned i affaldsspenden.

Din opgave i denne fase er at undersøge, hvor du egentlig er.

Undersøg det, men lad være med at dømme dit resultat - din situation er bare, som den er. Om den er god eller dårlig, er en dom, som du og dine omgivelser dømmer din økonomi til at være.

Den dom, du giver økonomien, kan være en af undskyldningerne for, at du ikke



gør noget ved det - så undersøg og beslut dig for, om du er tilfreds, eller om du ønsker noget andet.

Nettoløn

Nettoløn er et begreb, der dækker det beløb, der bliver sat ind på din konto hver måned fra din arbejdsgiver. Nettoløn er dit disponible pengebeløb, når Skat m.fl. har fået deres del af din bruttoløn.

Hvad er din nettoløn: _____ **kr.**

Jeg anbefaler, at du har en konto, hvor din løn bliver sat ind på. Det kaldes en lønkonto eller en NEM-konto - det er også den konto, det offentlige anvender, når de udbetaler børnepenge, overskydende skat, etc.

Pengekanaler

Penge kommer ind på kontoen - hvis du er lønmodtager 1 gang om måneden, hvis du er selvstændig, har du måske en lidt anden måde at få løn på.

Pengene bliver ikke stående på din konto - dem kanaliserer du videre i dit private økonomiske kredsløb.

Der er mindst 4 kanaler, som pengene flyder gennem:

1. *Faste udgifter*
2. *Privatforbrug*
3. *Opsparing*
4. *Forbrugsgæld*



1. Faste udgifter:

Har du et budget - har du et skema, hvor du har skrevet dine faste udgifter ind måned for måned?

Nåeee, hvad er det nu, faste udgifter er?

Faste udgifter dækker de udgifter, der er tilbagevendende hver måned, hvert kvartal, hvert halvår og/eller hvert år. Det er både husleje, biler og private udgifter. I dette tilfælde skal du ikke medregne de ydelser, du betaler på forbrugslån - kun lån til bolig, billån og evt. studielån.

Behøver du at have et budget? Nej, der er ikke lovgivet om det, og jeg har den holdning, at hvis du har så mange penge, at du kan trylle 40.000-50.000 frem til at betale terminer med, så er det spild af godt liv at lave et budget.

Har du til gengæld ikke det, vil jeg anbefale dig at bruge et budgetskeam som styringsværktøj til dine faste udgifter.

Et budgetskeam behøver ikke at være noget særligt fancy - du kan lave et på et stykke papir, du kan downloade det fra nettet, din bank har 100 % sikkert et - både på papir og i din netbank. Hvis du er en rigtig fancy budgetnørd, vil jeg anbefale dig at bruge spiiir.dk. Det giver dig et fuldstændig klart billede af, hvor du kanalisere dine penge hen. Det kan være skræmmende, men hold da op, hvor det giver selvtillid og følelsen af kontrol, når du arbejder med det.

Hvor stor en procentdel af din nettoløn bruger du på faste udgifter ekskl. ydelse på forbrugslån? _____%

Jeg anbefaler, at du har en konto, hvor du betaler alle dine faste udgifter fra. Det kaldes en budgetkonto, og du kan oprette betalinger fra den, så det bliver betalt automatisk. Det kaldes BS-aftaler.



2. Privatforbrug

Mange oplever store udfordringer med at styre privatforbruget. Det er der mange grunde til, men en meget vigtig grund er, at når dine faste udgifter er betalt, er der en lille stemme i dig, der siger, at resten er til forbrug, og at beløbet helst skal være brugt, inden der går penge ind på kontoen.

Ubevidst forbrug: En anden grund er, at du bruger dine penge på det ubevidste forbrug - altså penge, du har brugt, uden at du er klar over det, og uden at der var et egentlig formål med at bruge pengene. En stor del af de penge, der bliver brugt på det ubevidste forbrug, finder du ofte i køleskabet, på din mave og dine hofter og i dit klædeskab - det er det, jeg kalder trøsteshopping.

Du bruger penge, når du er ked af det, når du er ensom, keder dig, mangler spænding i livet, og/eller føler, at du har et stort hul i din krop, som du så forsøger at fylde med mad, slik, kaffe, tøj og wienerbrød. Når du vælger at få styr på dit privatforbrug, kan du vælge mellem 3 forskellige modeller:

Retromodellen:

Klip dit dankort i stykker eller deponer det og brug kun kontanter. Det er meget vanskeligere at bruge for mange kontanter end at bruge for mange penge på dankortet. Beslut dig for, hvor mange penge du vil bruge hver uge. Hæv beløbet på kontoen og læg det i din pung. Du bliver overrasket over, hvor svært det er at komme af med sedlerne.

Notebook modellen:

Køb en notesbog og noter ned, hvad du bruger penge på - alt sammen. Det er et slidsomt arbejde, men det giver dig fuldstændig kontrol over dit forbrug og indsigt i, hvad du skal stoppe med at købe.

On the road-modellen:

Tilmeld dig spiir.dk og brug det aktivt - dine posteringer kommer automatisk ind i systemet, og du kan tjekke det løbende via app fra spiir.dk.

Hvor stor en procentdel af din nettoløn bruger du på forbrug? _____%



3. Opsparing

Har du gæld, skal du alligevel spare op. Du vil høre nogen sige, at det er en dårlig strategi, fordi du skal afvikle din gæld hurtigst muligt.

Mindset og netbank - Der er tre grunde til, at jeg anbefaler opsparing:

- *Det betyder noget for dit mindset, at der står penge på en konto, når du åbner din netbank. Hvis du udelukkende har gæld og minus på kontoen, vil dine øjne se det, hver gang du besøger netbanken, og dine tanker bliver: Jeg har gæld. Det bliver din programmering og en vane, som bliver til din virkelighed. Når du har en konto med penge på, begynder du at tænke: Jeg ved godt, at jeg har gæld, men jeg sparer også op.*
- *Den, der har, skal få - den, der intet har, skal intet have. Det er et bibelsk udtryk, men ikke desto mindre sandt. Når du har penge på en konto, og du tænker - jeg har penge - aktiverer du din mentale lov, der siger, at mere skal have mere.*
- *Pengene skal arbejde for dig. I øjeblikket er det dig, der arbejder for pengene - og især, hvis du lever fra lønudbetaling til lønudbetaling.*

Pengene arbejder for dig. Forestil dig, hvordan det ville være, hvis det er pengene, der arbejder for dig! Det kan de komme til på 3 forskellige måder:

- *Du arver så mange penge, at du ikke behøver at arbejde mere.*
- *Du finder prinsen på den hvide hest, og han vil forsørge dig resten af sit liv og efterlade dig så mange penge, at du bare kan bruge los.*
- *Du begynder at spare op.*

Lad os tage et seriøst kig på de 3 muligheder:

Jeg ved ikke med dig, men jeg kender ingen personligt, der arver så mange penge fra deres familie, at de er holdt op med at arbejde, så den mulighed er nok ikke relevant.



Det med den rige prins er der mange, der har forsøgt, men mon de har nydt det undervejs - efter min bedste overbevisning har den heller ikke sin gang på jorden. Denne model er den eneste, du har 100 % ansvar for kommer til at ske i dit liv. Du bestemmer, om du fortsat vil arbejde for pengene, eller om dit mål skal være, at de arbejder for dig - så er der kun en vej: Kom i gang med din opsparing.

Hvor stor en procentdel af din nettoløn bruger du på opsparing? _____ %

4. Forbrugsgæld

Har du forbrugsgæld og/eller kontokort, er det vigtigt, at du kommer af med det så hurtigt som muligt. Det er meget dyr gæld, da du betaler både høje renter, høje omkostninger, og du har lånt penge til at finansiere et forbrug, som du i virkeligheden ikke har haft råd til.

Lån til forbrug skal afvikles hurtigt og helst hurtigere end det, du har brugt pengene på, er slidt op. Det er surt, at køleskabet er gået i stykker, og du stadig skal betale på det i 2 år.

Lån til varige forbrugsgoder som hus, uddannelse og bil er noget, der bevarer sin værdi (dog ikke bilen), og derfor behøver du ikke af skynde dig med at betale lånet. Det er i orden at have gæld til hus, bil og uddannelse. Det er dels investeringer, dels har du et aktiv, f.eks. et hus eller en bil, der matcher gælden - dit passiv.

Hvor stor en procentdel af din nettoløn bruger du på at afvikle din forbrugsgæld?
_____ %



MÅLSÆTNING

- HVOR VIL DU GERNE VÆRE?

Forestil dig, at du står på stationen og vil ud at rejse, og når du skal sige, hvor billetten skal være til, er dit svar: Det ved jeg ikke - jeg vil bare gerne ud at rejse!

Det er ikke særlig nemt - hverken for hende, der sælger billetter til toget, eller for dig. Alle har mange drømme for deres liv, men få gør dem til virkelighed, fordi drømmene enten er så langt uden for rækkevidde, at du ikke gør noget seriøst ved det, eller fordi du bare ikke bestemmer dig for, hvilken drøm der er vigtigst.

Ved du hvad? Urealiserede drømme er som papir, der ligger på et bord, når et vindue åbnes. Papirer blæser ud over bordkanten - det samme gør dine drømme - pludselig en dag er der ikke flere dage at skubbe drømmene i - det er for sent.

Mulighedernes holdeplads

Denne fase er den sjoveste at arbejde med - du kan også kalde den for mulighedernes eller drømmenes holdeplads.

Når du sidder og arbejder med disse ting, så er det jo, fordi du ikke er tilfreds med den økonomiske situation, du befinder dig i lige nu, og du drømmer om noget andet.

Når du arbejder med mål, er du i dit kreative felt - du tillader dig selv at hoppe ud af hverdagens begrænsninger med, at det ikke kan lade sig gøre - eller det har jeg ikke fortjent, eller det er jeg ikke klog nok til at kunne gennemføre.

En af grundene til, at vi ikke kommer i gang med at spare op, er, at selv om vi har mange drømme, får vi ikke omsat drømmene til mål.

Formålet med målsætning er, at du skal vide, hvor du skal hen - dit mål. Kender du ikke målet og retningen, ved du ikke, hvad dit næste skridt er - derfor kan du finde dig selv, år efter år, i samme uholdbare situation, fordi du bliver ved med at gøre, som du altid har gjort. ”En drøm uden en plan forbliver en drøm”



Økonomisk mål

Et økonomisk mål kan være mange ting, det kan f.eks. være at afvikle din gæld i løbet af 2 år, at kunne rejse Jorden rundt, at holde orlov i 1 år, eller måske er det blot at tjekke sine konti hver måned og dermed holde kontrol med økonomien. Nogle gange kan vi nemt sige, at det er "mit mål", men hvis du ikke realiserer dine mål, er det, fordi de ikke er vigtige nok for dig, eller at det slet ikke er dit mål. Find ud af, hvad dit mål er, og find ud af, om det er dit "eget" mål. Vi er konstant under påvirkning fra samfundet og familiens normer og værdier, og derfor kan de mål, vi tror, vi har, nemt være "andres" mål - og måske er det derfor, du ikke når dem. Vær 100 % sikker på, at det er dit eget mål - og gå efter det.

PLANLÆGNING

- HVAD SKAL DU GØRE OG HVORNÅR

Nu ved du, hvordan din økonomi har det, du ved, hvilke pengekanaler dine penge flyder gennem, og du har besluttet dig for, hvilke mål du har inden for en overskuelig periode. Nu skal du i gang med at planlægge ruten mod dit mål.

Det gør du således:

- *Kan du nå dit mål med den økonomi og den økonomiske adfærd, du har haft indtil i dag?*

JÅ: Hvis du kan se, at din opsparing vokser hver måned, og du har skarpt fokus på, hvordan du bruger dine penge, og når du ved, at du er i stand til at lade være med at bruge penge på noget i dag, som ikke er nødvendigt for at nå dit mål om måske 1-2 år, så fortsæt på den måde.

NEJ: Hvis du kan se, at du ikke sparer penge op, og at du har overtræk på din konto, hver gang du nærmer dig den 20. i måneden, skal du begynde at ændre dine økonomiske vaner. Kig under 1. fase: I hvilken kategori er det, du skal sætte ind?



-
- *Kategori 1: Faste udgifter*
 - *Kategori 2: Privatforbrug*
 - *Kategori 3: Gældsafvikling*
 - *Kategori 4: Opsparing*

Prioriter, hvilken kategori der er vigtigst for dig, og begynd at fokusere på at rette op på den valgte kategori.

- *Bruger du for mange penge på faste udgifter og privatforbrug?
Lav en plan for, hvordan du kan reducere i forbruget.*
- *Vil du spare flere penge op?
Beslut dig for, hvilken kategori pengene skal komme fra.*
- *Vil du afvikle din gæld hurtigere?
Beslut dig for, hvilken kategori de penge skal komme fra.*

Selvom du begynder at arbejde struktureret med din økonomi, får du ikke flere penge til forbrug. Det er det samme beløb, du skal fordele på en anden måde.

JUSTER RETNINGEN

- VIRKER DET, DU GØR, ELLER SKAL DU GØRE NOGET ANDET?

Som jeg skrev i begyndelsen, er det med penge og økonomi som med kærlighed. Hvis du ikke giver den opmærksomhed, forkrøbler den, bliver til et monster og tager magten over dig.

Derfor skal du med jævne mellemrum - mindst 1 gang om måneden - evaluere, hvordan det går med dine planer og din økonomi.



1 gang om måneden:

- *Tjek din budgetkonto - stemmer dit budget overens med de udgifter, der kommer næste måned?*
- *Tjek din opsparing - vokser den som planlagt?*
- *Tjek din låneafvikling - bliver gælden mindre som planlagt?*

1 gang om ugen:

- *Tjek dit forbrug - overholder du de aftaler, du har lavet med dig selv?*

Resultat:

Følger du ikke den aftale, du har lavet med dig selv om at få et bedre liv med dig økonomi?

- *undersøg, hvor det går galt, måske er du for ambitiøs - det er helt normalt - juster dine mål og din plan - det tager tid at forandre pengevaner! Følger du den aftale, du har lavet med dig selv om at få et bedre liv med din økonomi?*

Til lykke, du er på vej mod økonomisk frihed.



NU SKAL DU I GANG

Jeg håber, at du er blevet inspireret til at opnå økonomisk frihed og kan se, hvordan du ved at arbejde med Pengekompasset tager kontrollen over din økonomi tilbage. Du har fået en meget systematisk model til at begynde dit nye økonomiske liv samt en række tips og nye input til, hvad det her med penge og økonomi handler om.

Det eneste, du skal gøre nu, er at handle!

Du vil helt sikkert støde på mental modstand, og du vil skabe masser af situationer, der vil afholde dig fra at gøre noget. Sådan er det, når du begynder at gøre noget andet, end du plejer, så stritter din underbevidsthed imod og forsøger at holde dig fast i de gode, gamle vaner.

Det er dit valg, om du skal fortsætte ud ad den vej, hvor du er bange for netbank-spøgelset, hvor du ikke kan forstå, hvor dine penge bliver af, hvor du ikke kan sove om natten - og i sidste ende har den samme økonomi om 10 år, om 20 år om 30 år.

Eller ...

Om du synes, du er så værdifuld, at du tager dig selv, dit liv og dine penge alvorligt og begynder at favne hele din økonomi.

Har du spørgsmål eller kommentarer til denne guide, er du selvfølgelig velkommen til at kontakte mig på lone@primaliva.dk

God fornøjelse.

Lone Eriksen
Økonomisk blogger, coach og mentor



Dit næste skridt

Det næste skridt i retning af at få styr på din økonomi er at få ryddet op i din økonomi og få smidt gamle årsopgørelser, gældsbreve og forsikringspolicer ud.

Den bedste hjælp til denne proces er lydbogen

”10 trin til en tjekket økonomi”

Den kan du købe hos PrimaLiva.

Du er selvfølgelig også velkommen til at orientere dig på www.primaliva.dk, at ringe til mig på 29 91 63 76 eller sende en mail til lone@primaliva.dk.

Jeg er en ivrig blogger om livet, økonomi og alt andet interessant der dukker op i løbet af et liv, så følg mig på:

Følg mig på:

www.facebook.com/primaliva

www.linkedin.com/primaliva

twitter: [@primaliva](https://twitter.com/primaliva)

KVINDER OG ØKONOMI ER EN EKSPLOSIV COCKTAIL

Gamle paradigmer, hengemte følelser og overbevisninger, der er gået i arv gennem generationer, dukker op, når samtalen falder på penge og privatøkonomi.

Hvorfor taler vi ikke om privatøkonomi, når vi sidder på en cafe med veninderne?

Hvorfor taler vi ikke om det, når der er vennemiddage?

Hvorfor er det helt i orden at tale om sex, sure chefer, ferie, dyre tasker og en lille pikant affære, men ikke om, hvor meget du tjener, om din pension er passende, og om du og din mand har lavet ægtepagt?

Lone har gjort det sit livsformål at vække kvinders længsler efter at have styr på deres økonomi og deres liv og at få kvinder til at elske, nusse om og udvikle privatøkonomien på en feminin måde, så den passer til det liv, de drømmer om at leve.



Det er slut med at tilpasse livet til økonomien.

Første skridt mod din feminine økonomi er at arbejde med Pengekompasset og få struktur og overblik, så du kan tage næste skridt mod den feminine økonomi, som handler om intentioner og værdier.

Se mere på www.primaliva.dk

Lone Eriksen, født 1958, skilt og mor til to sønner. Utallige år i den finansielle sektor - går hver dag i livets skole. Selvstændig siden 2001.

OM LONE

Jeg har i mere end 30 år været beskæftiget i den finansielle sektor, i sparekasse, banker, ejendomsmæglerfirmaer og i kreditforening.

Penge interesserer mig egentlig ikke - det er de mennesker, der er bag pengene, der er interessante - og så selvfølgelig det, du kan få for de penge, du har.

Jeg følte mig aldrig 100 % hjemme i den finansielle sektor. Jeg elskede møderne med kunderne og at hjælpe dem med at fjerne de forhindringer, der var, for at de kunne få det liv, de drømte om.

Parallelt med mit job begyndte jeg at studere og arbejde med NLP og personlig udvikling. Her følte jeg mig hjemme. At hjælpe andre mennesker både med indre forhindringer og ydre forhindringer og se dem vokse og udvikle sig og blive i stand til at bidrage med deres til verden, giver mig stor glæde og tilfredsstillelse.

Dog har der gennem årene været et tema, som jeg har bevæget mig rundt om:

- *Hvorfor har kvinder ikke lyst til at tage ansvar for deres økonomi?*
- *Hvorfor overlader de det til manden?*
- *Hvorfor tænker de: "Det går nok, jeg kigger på det i morgen"?*

Derfor har jeg valgt at hjælpe kvinder med at give dem en mere feminin forståelse af penge og økonomi - en forståelse, der gør livet nemmere for dem.
