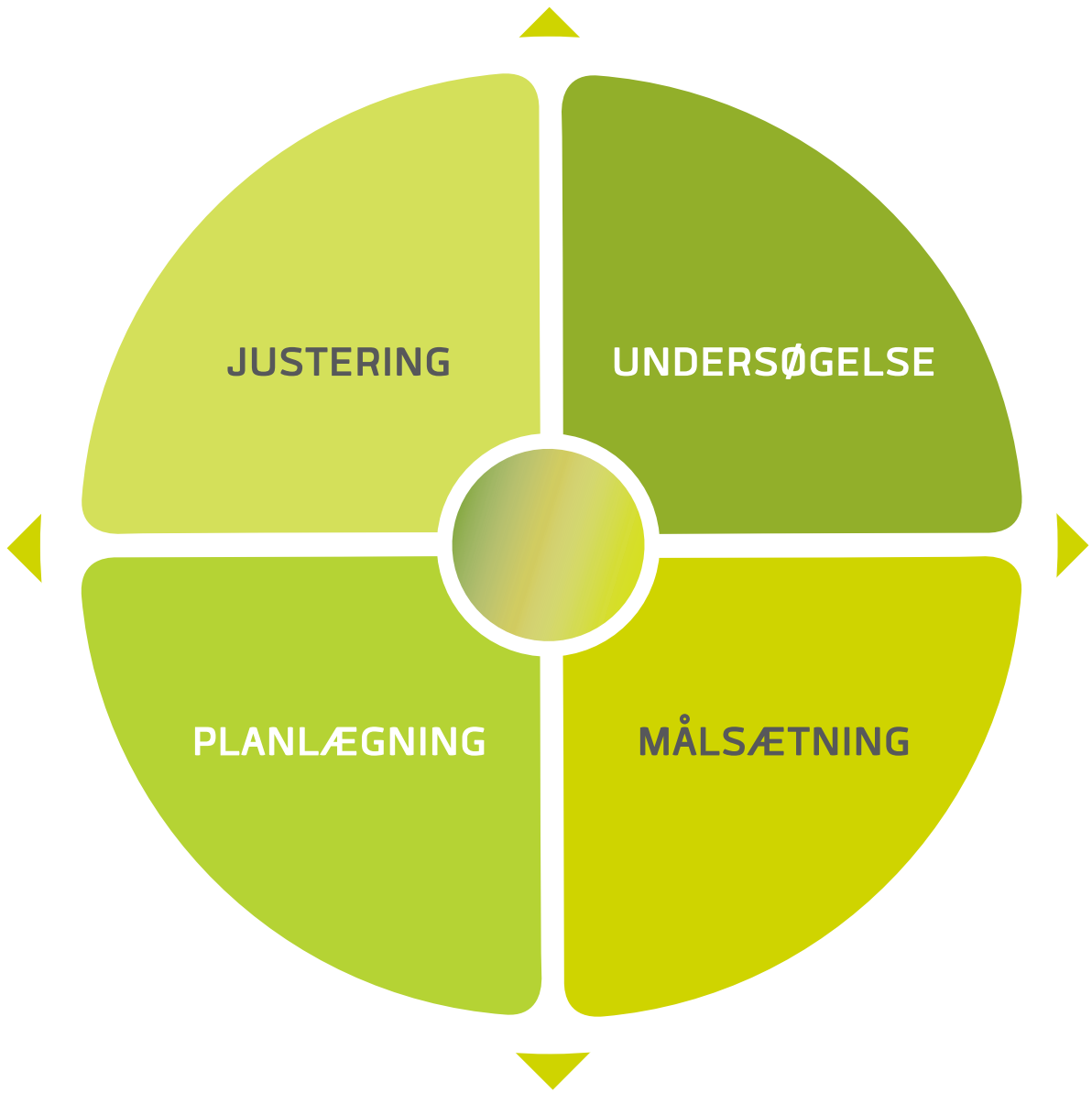


PENGEKOMPASSET™



Få et bedre liv
med din økonomi

- af Lone Eriksen

PENGEKOMPASSET

Det er med penge, som det er med kærlighed - hvis du glemmer den og lader den leve sit eget liv, forvandler den sig til et monster, der holder dig vågen om natten, og som sluger al din energi og fjerner dit fokus på det smukke i livet.

At have en god økonomi og et godt forhold til penge er noget, som er meget personligt. Det betyder ikke, at du skal have store summer stående på din konto eller mange huse og anden materiel ejendom.

At have en god økonomi betyder, at du har et godt liv med den økonomi, DU har, at du giver økonomien den opmærksomhed, den har brug for, for at den kan støtte dig i at leve det liv, du gerne vil leve. Når du er der, hvor du tænker og føler, at din økonomi er en helt naturlig del af dit liv, og du giver den den opmærksomhed, den behøver, har du en god økonomi.

Hvis du er i den situation, hvor du mangler overblik og føler, at det er økonomien, der styrer dig og ikke omvendt, så ved du sikkert, at du bruger alt for meget negativ energi på din økonomi. Energi, som du hellere vil bruge på at have et sjovt liv.

Din økonomiske situation er altid en fysisk afspejling af, hvordan du har det i dit indre. Så hvis du føler, at din økonomi kunne blive meget bedre, skal du begynde med at kigge på dig selv og undersøge, hvad det er for områder i dit indre liv, der afspejler sig i dit ydre liv.

Inden du begynder at analysere dig selv eller begynder at gå i terapi for at få et godt liv med din økonomi, kan det være en god ide at begynde at skabe dig et overblik over din fysiske økonomi - altså hvor mange penge tjener du, hvordan bruger du dem, etc.

Derfor har jeg udviklet Pengekompasset, som er et værktøj til dig, der oplever, at den kurs, du og din økonomi er på lige nu, har brug for at blive justeret eller rettet op

PENGEKOMPASSET BESTÅR AF FIRE FASER:

1. Undersøgellesfasen
2. Målsætningsfasen
3. Planlægningsfasen
4. Justeringsfasen

Når du har arbejdet dig gennem disse 4 faser/søjler, vil du have et fuldstændigt overblik over, hvordan din økonomi ser ud i dag, hvilke mål du har, hvordan du kommer derhen, og hvordan du følger op på, at du gør de rigtige ting, og at det, du gør, også har den ønskede effekt.

1: UNDERSØGELSEFASEN

- HVORDAN DIN ØKONOMI HAR DET

At sætte sig et mål for dit liv og din økonomi er det nemmeste i verden. Hvis du ikke ved, hvor du er - altså hvor din rejse mod målet begynder - kan du ikke planlægge, hvad du skal gøre for at nå dit mål. Derfor begynder du med at undersøge, hvordan økonomien har det.

1. Hvad er din nettoløn?
2. Hvor stor en procentdel af din nettoløn bruger du på faste udgifter ekskl. ydelse på forbrugslån?
3. Hvor stor en procentdel af din nettoløn bruger du på forbrug?
4. Hvor stor en procentdel af din nettoløn bruger du på at afvikle forbrugsgæld?
5. Hvor stor en procentdel af din nettoløn bruger du på opsparing?
6. Hvordan er din gæld sammensat?



TOMMELFINGERREGEL:

For at få mest ud af dine penge, komme af med din gæld og opnå økonomisk frihed bør fordelingen være således:

1. Faste udgifter: max. 50 % af nettolønnen
2. Forbrug: max. 25 % af nettolønnen
3. Afdrag på forbrugsgælden: mindst 25 % af nettolønnen
4. Opsparing: 10-20 % af nettolønnen

Reducer dit forbrug og begynd at spare op. Når du har afviklet dit forbrugslån, så begynder du at spare det beløb op i stedet for at overføre pengene til forbrug.

Det er første skridt i retning af økonomisk uafhængighed.

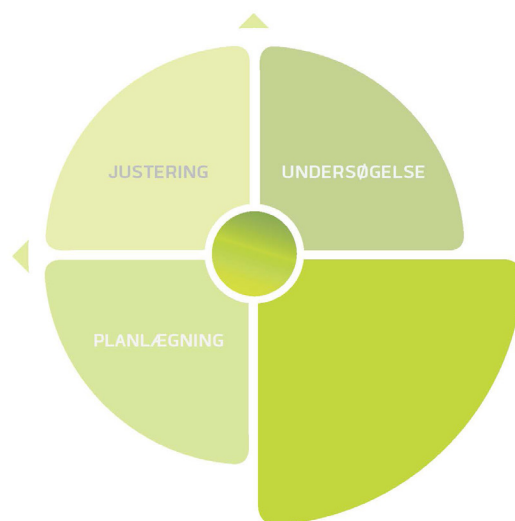
2: HVAD ER DIT MÅL?

En af grundene til, at vi ikke kommer i gang med at spare op, er, at selvom vi har mange drømme, får vi ikke omsat drømmene til mål.

Nogle gange kan vi nemt sige, at det er "mit mål", men hvis du ikke realiserer dine mål, er det, fordi de ikke er vigtige nok for dig.

Find ud af, hvad dit mål er, og find ud af, om det er dit "eget" mål. Vi er konstant under påvirkning fra samfundet og familiens normer og værdier, og derfor kan de mål, vi tror, vi har, nemt være "andres" mål - og måske er det derfor, du ikke når dem.

Vær 100 % sikker på, at det er dit eget mål, og gå efter det.



*”En drøm uden en plan
forbliver en drøm”*

HVAD SKAL DU GØRE, NÅR DU HAR BESLUTTET DIG FOR AT SÆTTE MÅL?

Model 1: Tag et stykke papir og en blyant og skriv dine mål ned.

Model 2: Køb en notesbog i Tiger og brug den som "målbog", hvor du kan skrive målene ind og notere, hvordan det går, efterhånden som du arbejder dig i retning af målet.





HVORDAN BESLUTTER DU, HVILKET MÅL DER ER VIGTIGST?

Forestil dig, at du har 3 mål:

- en sommerferie på 4 uger til en græsk ø. Pris: 55.000 kr.
- betale studielånet ud på et år - det betyder, at du skal reducere dit månedlige forbrug med 800 kr. om måneden i 12 måneder.
- spare 20.000 kr. op til en ny computer

HVAD SKAL DU GØRE, NÅR DU HAR BESLUTTET DIG FOR AT SÆTTE MÅL?

Umiddelbart ser det ud, som om alle mål er lige vigtige, men er de nu også det?

Stil dig selv følgende spørgsmål:

Er sommerferien vigtigere end at få betalt studielånet ud?

Ja! Nyt spørgsmål:

Er sommerferien vigtigere end at spare 20.000 op til en ny computer?

Ja! - så begynd opsparingen til sommerferien på en græsk ø

Nej! - så begynd opsparingen til den nye computer.

VIGTIGT - VIGTIGT - VIGTIGT

Placer dit mål, så du hele tiden kan se det - det kan være som en gul post-it på køleskabet, på spejlet i badeværelset, i bilen. Det kan være, at du laver en screensaver med målet, at du har skrevet det i din kalender eller et andet sted, hvor du vil se det mange gange hver dag. Til sidst har du programmeret din underbevidsthed, og du vil opdage, at du begynder at bevæge dig i retning af målet.

3: U DSTIK RETNINGEN

- PLANLÆG HVORDAN DU NÅR DIT MÅL

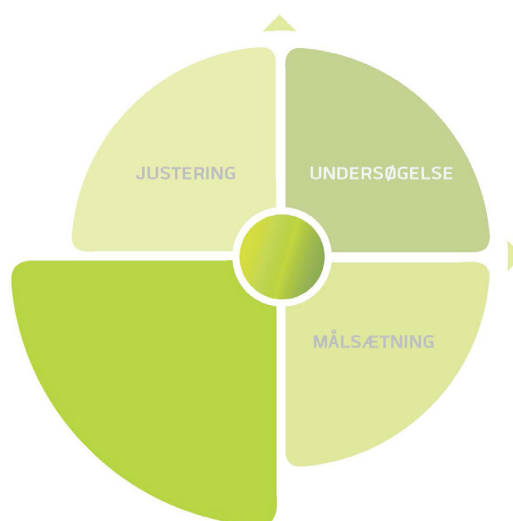
Når du har fået overblik over, hvordan din økonomi har det, og du ved, hvad dit mål er, kan du begynde at planlægge vejen til dit mål. Det gør du således:

1: Kan du nå dit mål med den økonomi og den økonomiske adfærd, du har haft indtil i dag?

HVORDAN:

Hvis du kan se, at din opsparing vokser hver måned, og at du er meget opmærksom på, hvordan du bruger dine penge, og når du ved, at du vil undvære at bruge penge på noget i dag, som ikke er nødvendigt for at nå dit mål om måske 1-2 år, så fortsæt på den måde.

Hvis du kan se, at du ikke sparer nogen penge op, og at du måske har overtræk på din konto, hver gang du nærmer dig den 20. i måneden, skal du begynde at ændre dine økonomiske vaner.



Kig under 1. fase: I hvilken kategori er det, du skal sætte ind?

- Kategori 1: Faste udgifter
- Kategori 2: Forbrug
- Kategori 3: Gældsafvikling
- Kategori 4: Opsparing

PRIORITER, HVILKEN KATEGORI DER ER VIGTIGST FOR DIG, OG BEGYND AT FOKUSERE PÅ AT RETTE OP PÅ DEN VALGTE KATEGORI.

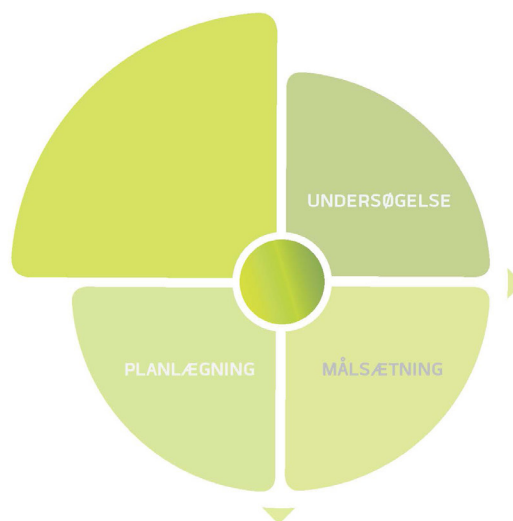
- **Bruger du for mange penge på forbrug?**
 - lav en plan for, hvordan du kan reducere i forbruget.
- **Vil du spare flere penge op?**
 - beslut dig for, hvilken kategori pengene skal komme fra.
- **Vil du afvikle din gæld hurtigere?**
 - beslut dig for, hvilken kategori de penge skal komme fra.

Selvom du begynder at arbejde med din økonomi, får du ikke flere penge til forbrug. Det er det samme beløb, du skal fordele på en anden måde.

4: JUSTER RETNINGEN -EVALUÉR RESULTATET

Som jeg skrev i begyndelsen, er det med penge og økonomi som med kærlighed. Hvis du ikke giver den opmærksomhed, forkrøbler den, bliver til et monster og tager magten over dig.

Derfor skal du med jævne mellemrum - mindst 1 gang om måneden, evaluere, hvordan det går med dine planer og din økonomi.



1 GANG OM MÅNEDEN:

- Tjek din budgetkonto - stemmer dit budget overens med de udgifter, der kommer næste måned?
- Tjek din opsparing - vokser den som planlagt?
- Tjek din låneafvikling - bliver gælden mindre som planlagt?

1 GANG OM UGEN:

- Tjek dit forbrug - overholder du de aftaler, du har lavet med dig selv?

RESULTAT:

Følger du ikke den aftale, du har lavet med dig selv om at få et bedre liv med dig økonomi?

- undersøg, hvor det går galt, måske er du for ambitiøs - det er helt normalt - juster dine mål og din plan - det tager tid at forandre pengevaner!

Følger du den aftale, du har lavet med dig selv om at få et bedre liv med dig økonomi?

- Til lykke, du er på vej mod økonomisk uafhængighed.

SÅDAN KOMMER DU VIDERE:

Når du gennemarbejder Pengekompasset™, vil du opdage, at du får overblik og kontrol over din økonomi. Savner du mere konkrete værktøjer til at få afklaret dine mål, værdier og ikke mindst, hvordan du kommer ind i dit økonomiske DNA, kan du købe lydbogen ”10 trin til en tjekket økonomi”. I denne bog går jeg meget mere i detaljer med, hvordan du får fuldstændig overblik over din økonomi.

God fornøjelse.

Lone Eriksen
indehaver, økonomisk coach og mentor

FØLG MIG PÅ:

www.facebook.com/primaliva

www.linkedin.com/primaliva

[twitter@primaliva](https://twitter.com/primaliva)

TILMELD DIG NYHEDSBREVET FRA PRIMALIVA:

www.primaliva.dk