

WORKBOOK

TIL ØKONOMISK TRYGHED

7 GUIDELINES
& 3 ting du aldrig må gøre!



EN WORKBOOK TIL ØKONOMISK TRYGHED

HVORFOR?

I 'WORKBOOK TIL ØKONOMISK TRYGHED' får du min model for, hvordan du kan få økonomisk tryghed. Jeg giver dig en struktureret model, som er hurtig og nem at bruge, når du længes efter tryk økonomi.

Så kom i gang og oplev, hvor fantastisk dejligt det er at kende sin økonomi, drømme og planer. Mærk forskellen, når du bl.a. taler med din bankrådgiver, dine venner og ikke mindst dig selv.

MIN BAGGRUND FOR AT LAVE BOGEN:

Jeg har selv oplevet økonomisk utryghed og ved præcis, hvad det gør ved os - jeg har været bange for at tage beslutninger og bevæge mig ud livet, fordi jeg var usikker på min økonomiske fremtid.

Jeg har mange gange hjulpet mennesker med at afklare, hvad det er for et liv, de drømmer om, og hvordan de skal opnå det, samtidig med at de bevarer overblikket og kontrollen over deres økonomi.

Jeg har nu samlet min viden og mine erfaringer fra min tid i den finansielle sektor og kombineret den med alle de erfaringer, jeg har fået som specialist i privatøkonomi, samt min inspiration fra andre gode folk - både i Danmark og i udlandet.

Den viden ønsker jeg at dele med så mange som muligt - også gerne dig. Derfor tilbyder jeg både private sessioner, onlinekurser og foredrag i, hvordan du kan opnå økonomisk tryghed.

Rigtig god fornøjelse!

Lone Eriksen

PS: Tænk du undervejs - det var ikke lige det, jeg troede var økonomisk tryghed - så vil jeg bare sige, at økonomisk tryghed kommer ikke af at have mange penge stående på kontoen. Det handler om at vide, hvad du har, hvor du vil hen, og hvordan du når dit mål med den økonomi, du har.

ØKONOMISK TRYGHED ER EN FØLELSE I DIN MAVE!



//1

HVAD VIL DU OPLEVE FØR DU DØR?

EN UTRYG ØKONOMI BESTÅR AF 3 TING:

1. Du ved ikke, hvor du er
2. Du ved ikke, hvor du vil hen
3. Du er bange for at tage næste skridt

Det er indlysende, at det giver usikkerhed og utryghed - ikke desto mindre oplever jeg det hver dag hos mine kunder - kunder, som har styr på alt andet i livet - eller næsten alt andet - men lige når det gælder økonomi, hænger de lidt i tovene.

Hvad er det for drømme, du har?

Drømme, som skal blive til noget?

Ikke de drømme, som bare skal være der og som ikke nødvendigvis skal realiseres.

- Hvad er dine drømme på den korte bane: 1-3 år
- Hvad er dine drømme på den mellemlange bane: 3-7 år
- Hvad er dine drømme på den lange bane: 7 år =>

MINE DRØMME ER:

Skriv ned, hvilke drømme, der skal indfries, hvornår de skal det og hvad, du tror, det koster. Måske skal du bruge lidt tid på at blive sikker på, hvad du ønsker, hvad din deadline er, og hvor mange penge du skal bruge på det.

DRØM	TID	PRIS
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____



//2

DU EJER MERE, END DU ANER

Mange mennesker tror ikke ejer noget - de har simpelthen ikke styr på deres aktiver og deres gæld - det er en af grundene til, at de oplever økonomisk utryghed.

Det gør en stor forskel præcist at vide, om du er solvent - altså om du har flere aktiver end gæld - eller om du er insolvent - så har du mere gæld end aktiver.

Uanset om du er solvent eller insolvent, så skal du vide, hvordan din situation er, og hvordan den udvikler sig.

JEG EJER FAKTISK:

Lav en liste, hvor du skriver dine aktiver i den ene side, f.eks. hus, bil, opsparing, sommerhus, og hvad du skylder i den anden side: Kreditforeningslån, boliglån, billån, kassekreditter og private lån.

Er det største tal i aktiv-siden, er du solvent - er det største tal i gælds-siden, er du insolvent.

AKTIVER:

GÆLD:

//3

DU KAN SPARE FLERE PENGE, END DU TROR

Vi lever i en tid med digitale penge - bankerne ønsker ikke, at vi skal have kontanter i om-løb, og derfor lokker de med alle mulige smarte digitale løsninger.

Det er nemt og skønt, men faren er, at du mister fornemmelsen af, hvor mange penge du bruger og til hvad.

Jeg anbefaler, at du i en periode har kontanter i din pung, så du kan holde styr på, hvad pengene bliver brugt til - og så skal du én gang om måneden sætte dig ned og tjekke, at dine faktiske udgifter på budgettet svarer overens med dit budget.

DET FÅR JEG FOR PENGENE:

Hold skarpt øje med dine udgifter f.eks. i en 3 måneders periode og forhold dig kritisk til, om de penge, du bruger, giver dig en tilsvarende værdi.

Hver gang du siger 'Det er for dyrt' - føler du i din underbevidsthed, at du får for lidt for dine penge.

Vurdér, om det, du bruger dine penge på, er vigtigere end dine mål i #1.



//4

LAV EN PLAN FOR, HVORDAN DU NÅR DINE MÅL

Nu ved du, hvad dine mål er - og du har prioriteret dem, og du ved, cirka hvad de koster.

Du ved også, hvor meget du allerede ejer, og hvor meget du kan spare i din nuværende økonomi.

Det næste skridt er at lave en plan - udarbejde dine strategier for, hvordan du kan få opfyldt dine mål.

Hvor kan du finde de penge, og er du villig til at gøre det?

SÅDAN NÅR JEG MINE MÅL:

Undersøg hvordan du hurtigst muligt kommer af med forbrugsgæld og begynd at spare op - helst begge dele på en gang, men kan du ikke det, så vælg nedbringelse af forbrugsgælden først.

Derefter: Lav en opsparing til de korte mål mindre end 3 år, en opsparing til de mellem-lange mål 3-7 år og det langsigtede mål mere end 7 år.



//5

LAD DET BLIVE TIL VIRKELIGHED

Det er skønt at arbejde med målsætninger, det er der, hvor alle drømmene kan komme i spil, og hvor du kan drømme dig til Hawaii, eller at du ikke behøver at arbejde så meget, som du gør.

Men at få drømmene gjort til virkelighed, er en langt sværere opgave, da du her møder din virkelighed og skal forholde dig til, hvad du vil gøre lige nu - for at skabe en forandring.

HER FINDER JEG PENGENE:

Noter dine mål i den rækkefølge, du har prioriteret:

Kan din nuværende opsparing betale de udgifter, der er forbundet med at få første mål opfyldt?

Hvis ja, hvor stor en del af din opsparing vil der være tilbage?

Hvis nej, hvor stort er underskuddet?

Hvor mange penge skal du finde i din disponible indkomst for at få dit mål opfyldt på det tidspunkt, du har bestemt dig for det?



//6

GENNEMFØR DINE PLANER

Der er ikke noget andet tidspunkt end NU!

Hvis du skal nå dine mål, skal du begynde nu og lade være med at kigge tilbage. De beslutninger, du har taget om at få opfyldt dine mål, skal gennemføres allerede fra i dag.

DET GØR JEG:

Begynd med at betale mere af på din forbrugsgæld. Sig de automatiske betalingsordninger op – der, hvor du ikke føler, du får noget for pengene. Hold skarpt øje med dit forbrug, og sæt alle de penge, du sparer, ind på dine opsparingskonti - dergår sport i det.





HOLD FOKUS

Bliv ved med at tracke dine udgifter - så du ved, hvor dine penge går hen.
Følg op mindst én gang om måneden på dit forbrug.

Lad være med at lade dig friste af gode tilbud, f.eks. at købe noget, du ikke har brug for, eller at betale til endnu flere humanitære organisationer - beslut dig for, hvor meget du vil bidrage med om året og hold fast i det.

Hav forskellige konti til dit forbrug - det gør dit forbrug gennemsigtigt.
Undgå overraskelser i fremtiden - hav styr på din skat og spar op til uforudsete udgifter.

JEG FØLGER OP:

Når du har gjort dette store arbejde, vil det være trist, hvis du bliver doven og slipper det, fordi du tænker, det går nok. Det gør det IKKE. Økonomien lever sit eget liv, og hvis du ikke kontrollerer den jævnligt, vokser den dig ud af hænderne.

DATO:



3 TING DU ALDRIG MÅ GØRE!

1. Overlad **ALDRIG** din økonomi til hverken bank rådgiveren eller tilfældighederne!
2. Involver dig **ALDRIG** i noget med penge, du ikke forstår konsekvenserne af!
3. Brug **ALDRIG** penge på noget, du føler er værdiløst - du betaler med din tid og dit liv!

DU ER PÅ VEJ!

Du har nu fået øjnene op for, at økonomisk tryghed ikke handler om at have mange penge på kontoen. Har du det, og har du ikke været gennem disse 7 trin, vil dine penge forsvinde som dug for solen.

Det er ikke venstrehåndsarbejde at få økonomisk tryghed.

Vigtigst er det at forstå din økonomiske situation, hvordan den opstod, og hvordan du kan få det bedste ud af den.

Vær forberedt på at bruge noget tid på det - det kommer tilbage med så meget glæde og tryghed.

LIDT MERE OM LONE:

En privatøkonomisk haj med mere end 30 års erfaring fra den finansielle branche. Jeg har været ansat i banker, kreditforeninger og hos ejendomsmæglere.

Jeg har siden 2010 haft PrimaLiva, fordi jeg brænder for at hjælpe dig med at forstå, hvordan økonomien påvirker dig og dit liv, og især for, hvordan du kan påvirke din økonomi med den rigtige tilgang til det.

Jeg har laserblik, når jeg arbejder med mine kunder - når jeg kigger i din netbank, kan jeg se, hvad du skal forandre, og når jeg ser på dig, kan jeg se, hvad der forhindrer dig i at gøre det.

Sammen kan vi skabe en økonomi, der støtter dig i at få opfyldt dine drømme.

